

マット運動得点表

()年()組()番()

(1) 接転技

難易度	種目	得点	◎	○	△	難易度	種目	得点	◎	○	△
A	前 転	2				B	とび前転	3			
A	後 転	2				B	伸びつ後転	3			
B	開脚後転	3				C	伸びつ前転	4			
B	開脚前転	3				C	倒立前転	4			

(2) ほん転技

難易度	種目	得点	◎	○	△	難易度	種目	得点	◎	○	△
B	頭はね起き	3				C	倒立ブリッジ	3			
B	側方倒立回転	3				C	ロンダート ジャンプ	4			
B	前方倒立回転	3				C	前方倒立回転 とび	4			

(3) 平均立ち技

難易度	種目	得点	◎	○	△	難易度	種目	得点	◎	○	△
A	片足水平立ち	2				C	後転倒立	4			
A	頭 倒 立	2					倒 立	5			