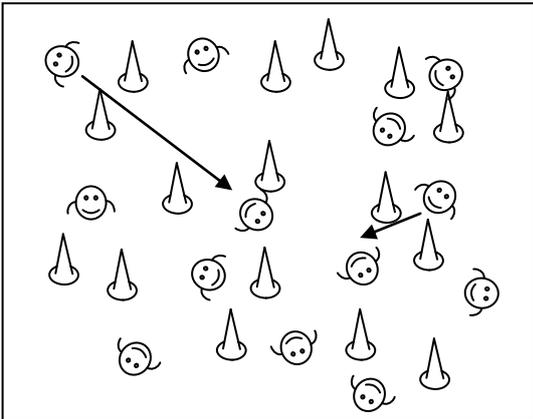


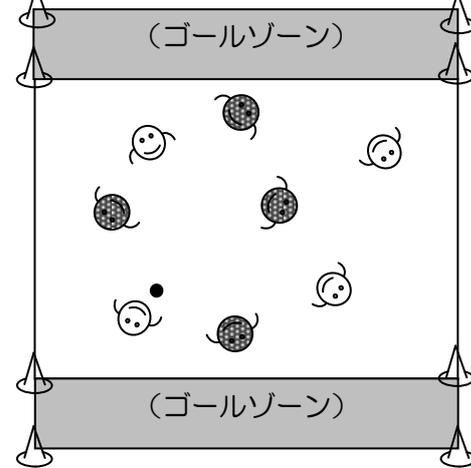
5時間目 活動内容図

[ゲートクリアゲーム]



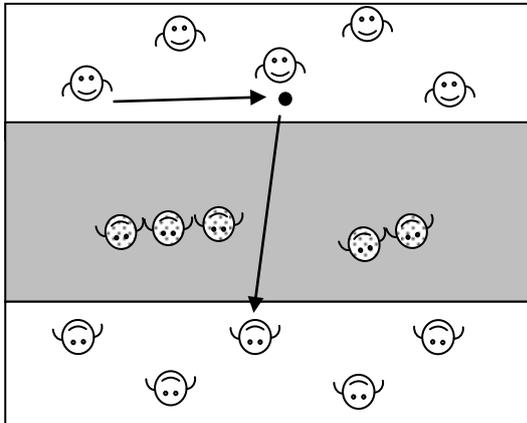
- 2人1組ボール1個。
- スタートとゴール（ライン、コーナー等）を設定して、パス交換で違う色の4つのゲートを通り過ぎて戻ってくる。
- 2つのゲートを1回で通すのも有り。
- リレー形式にすると楽しさが増すとともに、正確性が要求される。

[ゾーンゴールゲーム]



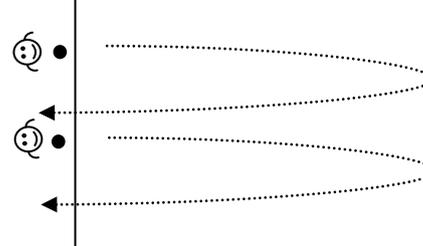
- グラウンドは少し広めに設定する。
- 味方のパスをゴールゾーンの中で止めた得点となる。
- 攻撃側のチームはゴールゾーンで待機することはできない。
- 守備側のチームは自陣のゴールゾーンには入れない。

[川渡りパスゲーム]



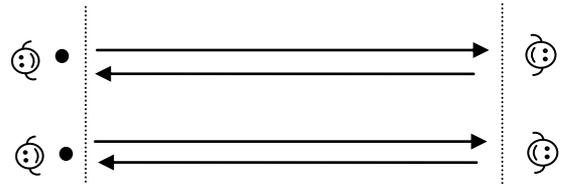
- 味方へボールを動かしながら、反対側のコートへパスをする。
- 同じゾーン内でパスを動かし、隙を見つけるようにする。
- パスはゴロのみ。浮き球は禁止とする。
- 守備側は、ペア・グループで手をつなぎパスを阻止する。

[ドリブルダッシュ]



- 距離は10~15m
- 早く行うように意識させる。
- 奥のラインをボールでタッチし、スタートラインより後ろにボールを止めるとゴールとする。

[パス交換]



- 距離は10~15m
- 30秒間にできるだけ多くパス交換する。