

マット運動 個人学習カード

組 番 氏名()

日 付	月 日	月 日	月 日	
回数	()回目	()回目	()回目	
本時のめあて				
活動内容				
自己評価	チャイムで集合完了できた	A B C	A B C	A B C
	課題に一生懸命取り組めた	A B C	A B C	A B C
	体をしっかり動かせた	A B C	A B C	A B C
	友達と協力して活動できた	A B C	A B C	A B C
	安全に注意して活動できた	A B C	A B C	A B C
感想・次回に向けて				