剣道自己評価・記録

1年　組　番　氏名

項目	基本稽古・技能								
	1	2	3	4	5	6	7	ジャンプ課題	
	「正面」「小手」「右胴」一本打ちの技	「小手」→「面」二、三段の技	「払い面」払い技	「引き右胴」引き技	「面抜き右胴」抜き技	「出ばな小手」出ばな技	「右胴落とし面」打ち落とし技	「小手すりあけ面」すりあげ技	「面返し右胴」返し技
自分にひとこと									
自己評価	優	優	優	優	優	優	優	優	優
	良	良	良	良	良	良	良	良	良
	可	可	可	可	可	可	可	可	可

覚える必要のあることば

		レ
1 ……	左座右起	
2 ……	さげ刀	
3 ……	帯刀	
4 ……	右自然体	
5 ……	そんきょ	
6 ……	残心	
7 ……		
8 ……		
9 ……		
10 ……		
11 ……		
12 ……		
13 ……		
14 ……		
15 ……		
16 ……		
17 ……		
18 ……		
19 ……		
20 ……		

剣道着の着方