

2年生

バレーボール 技能向上テスト 記録用紙

() 組 () 番 氏名 ()

[illegible]

2年生 バレーボール 技能向上テスト 記録用紙

() 組 () 番 氏名 ()

テスト 項目 点 数	連続直上 オーバーハンドパス (ワンバンド) 回 数	連続直上 アンダーハンドパス 2回手たたき 回 数	壁連続ミート 回 数
10	19以上	20以上	10以上
9	～17	～18	9
8	～15	～16	8
7	～13	～14	7
6	～11	～12	6
5	～9	～10	5
4	～7	～8	4
3	～5	～6	3
2	～3	～4	2
1	1以下	2以下	1以下

バレーボール 技能向上テスト 記録用紙

() 組 () 番 氏名 ()

テスト 項目 月 日	連続直上 オーバーハンドパス 頭上 50cm 高く 点	連続直上 アンダーハンドパス 頭上 50cm 高く 点	壁連続アンダー ハンドパス (ワンバウン) 点
10	3 6 以上	2 7 以上	2 0 以上
9	3 2 ～ 3 5	2 4 ～ 2 6	1 8 ～ 1 9
8	2 8 ～ 3 1	2 1 ～ 2 3	1 6 ～ 1 7
7	2 4 ～ 2 7	1 8 ～ 2 0	1 4 ～ 1 5
6	2 0 ～ 2 3	1 5 ～ 1 7	1 2 ～ 1 3
5	1 6 ～ 1 9	1 2 ～ 1 4	1 0 ～ 1 1
4	1 2 ～ 1 5	9 ～ 1 1	8 ～ 9
3	8 ～ 1 1	6 ～ 8	6 ～ 7
2	4 ～ 7	3 ～ 5	～ 5
1	3 以下	2 以下	3 以下

バレーボール 技能向上テスト 得点表

点数	連 続 壁オーバー ハンドパス 回数	連 続 ワンバウンド パス 回数	アンダー ハンドサーブ 回数	連続直上 アンダー ハンドパス 2回手たたき 回数	壁ミート 回数
10	120～	3 0 ～	1 0 ～	2 0 ～	1 0 ～
9	～110	～ 2 7	9	～ 1 8	9
8	～100	～ 2 4	8	～ 1 6	8
7	～ 9 0	～ 2 1	7	～ 1 4	7
6	～ 8 0	～ 1 8	6	～ 1 2	6
5	～ 7 0	～ 1 5	5	～ 1 0	5
4	～ 6 0	～ 1 2	4	～ 8	4
3	～ 5 0	～ 9	3	～ 6	3
2	～ 4 0	～ 6	2	～ 4	2
1	～ 3 0	～ 3	1	～ 2	1

バレーボール 技能向上テスト 得点表

点数 ↙	連 続 壁オーバー ハンドパス 回数	連 続 ワンバウンド パス 回数	アンダー ハンドサーブ 回数	連続直上 アンダー ハンドパス 2回手たたき 回数	壁ミート 回数
10	120～	3 0 ～	1 0 ～	2 0 ～	1 0 ～
9	～110	～ 2 7	9	～ 1 8	9
8	～100	～ 2 4	8	～ 1 6	8
7	～ 9 0	～ 2 1	7	～ 1 4	7
6	～ 8 0	～ 1 8	6	～ 1 2	6
5	～ 7 0	～ 1 5	5	～ 1 0	5
4	～ 6 0	～ 1 2	4	～ 8	4
3	～ 5 0	～ 9	3	～ 6	3
2	～ 4 0	～ 6	2	～ 4	2
1	～ 3 0	～ 3	1	～ 2	1