

チームカード

組 班

月 日 ()

・全体のめあて

・チームでのめあて

・今日のめあての振り返り

・次への課題

・課題から考える次回の練習

・今日のいいね!

・ゲームや練習に積極的に取り組み、勝敗を競う楽しさを味わうことができたか。				
・ルールやマナーを守り、安全に注意してゲームや練習を行うことができたか。				
・チームの課題解決のために、積極的に話し合いに参加し、意見を述べたり仲間にアドバイスしたりすることができたか。				
・チームに合った攻め方、守り方を工夫し作戦に生かすことができたか。				

よくできた…A できた…B あまりできなかった…C

個人カード

組 名前

○今日のめあて

○今日のデータ

	アタック	トス	レシーブ	サービス

○今日の振り返り（めあてについて・個人のこと）

個人カード

組 名前

○今日のめあて

○今日のデータ

	アタック	トス	レシーブ	サービス

○今日の振り返り（めあてについて・個人のこと）