

# 柔道振り返りシート

2 年(     )組(     )番(     )

| 日付   | (     )月(     )日                | (     )月(     )日                | (     )月(     )日                | (     )月(     )日                |
|------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 活動内容 |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 自己評価 | 素早く着替えができたか。<br><br>A・B・C       | 素早く着替えができたか。<br><br>A・B・C       | 素早く着替えができたか。<br><br>A・B・C       | 素早く着替えができたか。<br><br>A・B・C       |
|      | 安全に気をつけて活動できたか。<br><br>A・B・C    | 安全に気をつけて活動できたか。<br><br>A・B・C    | 安全に気をつけて活動できたか。<br><br>A・B・C    | 安全に気をつけて活動できたか。<br><br>A・B・C    |
|      | 話し合い活動に積極的に参加できたか。<br><br>A・B・C | 話し合い活動に積極的に参加できたか。<br><br>A・B・C | 話し合い活動に積極的に参加できたか。<br><br>A・B・C | 話し合い活動に積極的に参加できたか。<br><br>A・B・C |
| 感想   |                                 |                                 |                                 |                                 |
| 検印   |                                 |                                 |                                 |                                 |