剣道　ワークシート

（　　　　　　　　　　　　　　　）

* 相手の動きに応じて面抜き胴を決めるのはどのタイミングで打てばよいだろうか

|  |
| --- |
| グループメンバー |
| １ |  |
| ２ |  |
| ３ |  |
| ４ |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 着装　　評価項目 | 自己評価 |
| １ | 垂をつけた後、締め付けがゆるく、回ることはないか。 |  |
| ２ | 垂のひもはしっかりと結べているか。 |  |
| ３ | 胴の高さが低すぎず、高すぎず、斜めになっていない。 |  |
| ４ | 胴の全てのひもがしっかりと結べている。 |  |
| ５ | ペアやグループの人もできているか。 |  |
| ６ | 目標時間内に着装できたか。 |  |

○　見本動画をもとにグループで予想を立てよう。

・どのタイミングで打つ？

○　予想をもとに活動した結果

・予想をもとに活動して自分なりに分かったこと・感じたことを書こう。

・ナイスタイミング　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　・ナイスタイミングかも